

COMPLEXE H.SEBAN

Le 17/08/2026

| Plats               | Ingrédients      | Allergènes   |
|---------------------|------------------|--------------|
| , emmental râpé     | Fromage          | Lait         |
| Fromage             | Saint Paulin     | Lait         |
| Galette végétale    | Galette végétale | Gluten       |
| Pâtes               | Fusilli          | Gluten       |
| Steak haché au veau | Burger au veau   | Gluten, Soja |
| Yaourt aromatisé    | Yaourt aromatisé | Lait         |

COMPLEXE H.SEBAN

Le 18/08/2026

| Plats                            | Ingrédients                                    | Allergènes         |
|----------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|
| CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE | Carotte                                        |                    |
| Fruit de saison                  | Pomme                                          |                    |
| JAMBON BLANC                     | Jambon blanc                                   |                    |
| Omelette nature fraîche          | Omelette                                       | Oeufs              |
| Salade de pommes de terre        | Tomate, Maïs, Pomme de terre, Poivron          |                    |
| Vinaigrette                      | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

COMPLEXE H.SEBAN

Le 19/08/2026

| Plats                   | Ingrédients                                    | Allergènes                                            |
|-------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Compote                 | Pomme à compote, Concentré de fruit            | Sulfites                                              |
| Fromage                 | Saint Paulin                                   | Lait                                                  |
| Galette végétale        | Galette végétale                               | Gluten                                                |
| HAMBURGER               | Burger carné                                   | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sésame, Soja, Sulfites |
| Pommes de terre sautées | Pommes sautées                                 |                                                       |
| Salade verte            | Salade et mélange de salade                    |                                                       |
| Vinaigrette             | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites                                    |

COMPLEXE H.SEBAN

Le 20/08/2026

| Plats                               | Ingrédients           | Allergènes          |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Beignet framboise                   | Beignet               | Gluten, Lait, Oeufs |
| Melon                               | Melon                 |                     |
| Raviolis au boeuf à la sauce tomate | pâtes farcies carnées | Céleri, Gluten      |

| Plats               | Ingrédients                                                                                                               | Allergènes          |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Raviolis de légumes | Pâtes farcies, Ail, Sel fin, Origan/Marjolaine, Oignon, Tomate, Carotte, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Eau, Tomate | Gluten, Lait, Oeufs |

COMPLEXE H.SEBAN  
Le 21/08/2026

| Plats                      | Ingrédients                                                | Allergènes                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Crème dessert à la vanille | Crème dessert                                              | Lait                      |
| NUGGETS DE MAIS            | Nugget végétal                                             | Céleri, Gluten, Soja      |
| Poisson pané               | Poisson pané                                               | Gluten, Poissons          |
| Riz pilaf                  | Sel fin, Riz long, Huile                                   |                           |
| Salade façon coleslow      | Carotte, Chou blanc, Persil                                |                           |
| Sauce tartare              | Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon | Moutarde, Oeufs, Sulfites |