

COMPLEXE H.SEBAN
Le 27/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, emmental râpé	Fromage	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Jus de pomme	Jus de pommes	
Mimolette	Mimolette	Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Paupiette de Volaille	Paupiette à la dinde	
Pâtes	Fusilli	Gluten
SAUCE brune	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 28/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE	Carotte	
Chips	Chips	
Edam	Edam	Lait
Fruit de saison	Pomme	
GAUFRE DE BRUXELLES	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Normandin	Sauté de veau	
Nuggets de blé	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle viande	Mayonnaise, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce brune	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 29/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Fromage	Fromage à pâte molle	Lait
Gouda	Gouda	Lait
Jus multifruits	Jus de fruits	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Raviolis aux légumes	Pâtes farcies	Céleri, Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

COMPLEXE H.SEBAN
Le 30/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Chips	Chips	
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emmental	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Jus de pomme	Jus de pommes	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Roulé à l'abricot	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COMPLEXE H.SEBAN
Le 31/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, maïs	Maïs	

Plats	Ingrédients	Allergènes
, tomates	Tomate	
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
GRATIN DE POISSON AUX PETITS LEGUMES	Colin d'Alaska, Oignon, Laurier, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Eau, Lait en poudre, Fumet de crustacés, Thym	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
NUGGETS DE MAIS	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Riz pilaf	Sel fin, Riz long, Huile	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait