

COMPLEXE H.SEBAN
Le 20/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE	Carotte	
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Hachis parmentier (pommes de terre Bio)	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Boeuf Haché, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Jus de pomme	Jus de pommes	
Mimolette	Mimolette	Lait
Parmentier vegetarien	Ail, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Tomate, Échalote, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Betterave, Eau, Haché végétal, Carotte, Huile	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 21/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Chips	Chips	
Edam	Edam	Lait
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
GAUFRE DE BRUXELLES	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Nuggets de blé	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle viande	Mayonnaise, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	

COMPLEXE H.SEBAN
Le 22/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage	Fromage à pâte molle	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Gouda	Gouda	Lait
HAMBURGER	Burger carné	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sésame, Soja, Sulfites
Jus multifruits	Jus de fruits	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 23/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, emmental râpé	Fromage	Lait
Beignet framboise	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Bolognaise vegetarienne	Pois chiche, Ail, Carotte, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Tomate, Tomate, Navet, Céleri, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Emmental	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Melon	Melon	
Pâtes	Fusilli	Gluten
Roulé à l'abricot	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 24/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, tomates	Tomate	
Carottes Bio persillées	Sel fin, Persil, Oignon, Huile, Eau, Carotte	
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
NUGGETS DE MAIS	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Riz pilaf	Sel fin, Riz long, Huile	
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites