

COMPLEXE H.SEBAN
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

Menu déjeuner



Lundi

CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE - Vinaigrette
 Sauté de poulet - Sauce lait de coco et curry doux (viande)
 /Émincé végétal au pois et blé
 Riz pilaf
 Crème dessert au chocolat
 Jus de pomme 🍏🍏 - Biscuit pompon

Mardi

Macédoine de légumes
 Lasagnes de boeuf 🇫🇷
 /LASAGNE VEGETARIENNE
 Salade verte - Vinaigrette
 Yaourt aromatisé
 Jus d'orange - GAUFRE DE BRUXELLES

Mercredi

Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷
 /Cordon végétal
 Semoule 🌿 - Ratatouille
 Fromage
 Cocktail de fruits
 Jus multifruits - Madeleine

Jeudi

TABOULE ORIENTAL 🌿
 Omelette nature fraîche
 Pommes de terre noisette - Carottes Bio 🌿
 Fruit de saison
 Jus de pomme 🍏🍏 - Donuts

Vendredi

Mortadelle - , cornichons
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce citron
 /Galette végétale
Pommes de terre (régional) 🇫🇷 - HARICOTS VERTS
 Biscuit roulé à la confiture de framboise
 Jus d'orange - Compote pomme 🍏🍏

