

COMPLEXE H.SEBAN
Du 03/08/2026 au 07/08/2026

Menu déjeuner



Lundi

Concombre - Sauce crème
 Bolognaise de boeuf
 /Bolognaise vegetarienne
 Pâtes
 Crème dessert au chocolat

Mardi

TABOULE ORIENTAL
 Quiche au fromage
 Salade verte - Vinaigrette
 Fromage blanc sucré

Mercredi

Cordon bleu de dinde FR
 /Cordon végétal
 Semoule - Ratatouille
 Fromage
 Cocktail de fruits

Jeudi

Betteraves rouges - Vinaigrette
 Filet de poulet - Sauce brune
 /Émincé végétal au pois et blé
 Pommes de terre noisette - Carottes Bio
 Fruit de saison

Vendredi

Mortadelle - , cornichons
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce citron
 /Galette végétale
 Riz pilaf - Haricots verts Bio
 Biscuit roulé à la confiture de framboise

