

COMPLEXE H.SEBAN
Le 10/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
NUGGETS DE MAIS	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
POMMES DE TERRE RISSOLÉES	Pommes rissolées	
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Tomates (régional)	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré bio	Yaourt nature sucré	Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 11/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette nature fraîche	Omelette	Oeufs
Pâtes	Fusilli	Gluten
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Sauce aux epices	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 12/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
JAMBON BLANC	Jambon blanc	
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 13/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, emmental râpé	Fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, maïs	Maïs	
Chipolata	Chipolata	
Fromage rape	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Pâtes	Fusilli	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce brune	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun	Gluten
Saucisse végété façon merguez	Rouleau végétal	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 14/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fromage	Saint Paulin	Lait
POMMES DE TERRE RISSOLÉES	Pommes rissolées	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Saucisse végé façon merguez	Rouleau végétal	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites