

COMPLEXE H.SEBAN
Le 03/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise vegetarienne	Pois chiche, Ail, Carotte, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Tomate, Tomate, Navet, Céleri, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Concombre	Concombre	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Pâtes	Fusilli	Gluten
Sauce crème	Crème fraîche, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 04/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Quiche au fromage	Julienne de légumes , Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
TABOULE ORIENTAL	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron, Eau	Gluten, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 05/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon végétal	Cordon véggie	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage	Saint Paulin	Lait
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COMPLEXE H.SEBAN
Le 06/08/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves rouges	Betterave	

