

COMPLEXE H.SEBAN
Le 06/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE	Carotte	
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Jus de pomme	Jus de pommes	
Mimolette	Mimolette	Lait
Riz pilaf	Sel fin, Riz long, Huile	
Sandwich jambon, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce lait de coco et curry doux (viande)	Lait de coco, Curry, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Bouillon de boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé végétal au pois et blé	Emincé végétal	Gluten

COMPLEXE H.SEBAN
Le 07/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Edam	Edam	Lait
Fruit de saison	Pomme	
GAUFRE DE BRUXELLES	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus d'orange	Jus d'oranges	
LASAGNE VEGETARIENNE	Ail, Tomate, Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Julienne de légumes , Eau, Lait en poudre, Muscade, Poivre blanc	Céleri, Gluten, Lait
Lasagnes de boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Boeuf Haché, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Lasagnes à garnir	Gluten, Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle viande	Mayonnaise, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 08/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Compote pomme	Purée de fruits	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon végétal	Cordon véggie	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage	Fromage à pâte molle	Lait
Gouda	Gouda	Lait
Jus multifruits	Jus de fruits	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COMPLEXE H.SEBAN
Le 09/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio	Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emmental	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Omelette nature fraîche	Omelette	Oeufs
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Roulé à l'abricot	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
TABOULE ORIENTAL	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 10/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme	Purée de fruits	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
HARICOTS VERTS	Sel fin, Haricot vert	
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Moelleux aux abricots	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait, Moutarde
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pommes de terre (régional)	Pomme de terre	
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich triangle	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait