

**COMPLEXE H.SEBAN**  
**Le 20/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme	Purée de fruits	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cordon végétal	Cordon véggie	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage	Fromage portion	Lait
HARICOTS VERTS	Sel fin, Haricot vert	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten

**COMPLEXE H.SEBAN**  
**Le 21/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emmental râpé	Fromage	Lait
CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE	Carotte	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Limonade	Jus d'oranges	
Pâtes	Torti	Gluten
Sauce façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Sauce fromagere	Sel fin, Farine de blé, Crème de fromage, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

**COMPLEXE H.SEBAN**  
**Le 22/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Carottes Bio persillées	Sel fin, Persil, Oignon, Huile, Eau, Carotte	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Jus multifruits	Jus de fruits	
Riz Rin	Riz Inn	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

**COMPLEXE H.SEBAN**  
Le 23/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
BEIGNET CHOCOLAT	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Compote pomme	Purée de fruits	
Fromage	Fromage portion	Lait
Hachis parmentier de boeuf (boeuf Français)	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Jus de pomme	Jus de pommes	
Hachis parmentier végétarien	Haché végétal, Sel fin, Purée PDT flocon, Brunoise de légumes, Chapelure, Fromage, Carotte, Eau, Huile, Bouillon de légumes, Courge potiron, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COMPLEXE H.SEBAN**  
Le 24/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage	Fromage portion	Lait
Limnade	Jus d'oranges	
POMMES DE TERRE RISSOLÉES	Pommes rissolées	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Saucisse végétarienne	Saucisse	Gluten, Oeufs, Soja
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites